

PROGRAMA CURS D'EXTENSIÓ UNIVERSITÀRIA: NUTRICIÓ EN TRASTORNS METABÒLICS DE GRAN PREVALENÇA

(Nutrició, Obesitat, sobrepès, diabetis, salut, hipertensió, alimentació, adherència terapèutica, educació nutricional, conducta alimentària)

TITOL DEL CURS:

Nutrició en Trastorns Metabòlics de Gran prevalença

DURADA DEL CURS:

Curs acadèmic 2014-2015.

52 hores, 1 classe setmanal de 4 hores de durada.

Inici 16 d'Octubre 2014. Fi 22 de Gener 2015

DIES:

Dijous tarda, (excepte festius)

HORARI:

De 17:00 a 21:00 hores

IDIOMA:

Castellà

LLOC DE REALITZACIÓ:

Facultat de Medicina. Campus Universitari de Bellvitge. Feixa Llarga s/n (Hospitalet de Llobregat)

DIRECCIÓ DEL CURS:

Dr. Joan Ramón Barbany Cairó.

Professor titular de la UB

Dep. Ciències Fisiològiques II

Laboratori Fisiologia de l'Exercici

Facultat de Medicina UB

Codirecció del curs:

Jaume Giménez Sánchez.

Dir. Nutritional Coaching, experts en nutrició

ADREÇAT I/O REQUISITS D'ACCÉS:

Graduats, diplomats, llicenciats, professionals i estudiants universitaris en ciències de la salut: Dietètica i Nutrició, Medicina...

METODE D'AVUACIÓ:

L'avaluació del curs és continuada. El 50 % serà de les notes dels treballs realitzats duran el curs i la elaboració de Wikis.

L'altre 50% s'obté del resultat de la prova final tipus test que es realitza l'últim dia del curs.

L'assistència a classe és obligatòria en el 80% de les classes i es requereix per a poder fer la prova final.

Al acabar el Curs la UB expedirà certificat per a cada alumne que hagi superat el curs.

PREU DEL CURS:

260 € + Taxes Universitàries. Import total 286 euros

CRÈDITS ECTS:

Poden ser 4 crèdits de lliure elecció o 3 Crèdits ECTS convalidaves

COMPETÈNCIES*

Descripció de les **competències específiques** que es volen desenvolupar en els alumnes participants en el curs i són assolides a través del programa.

1. Adquirir coneixements sobre avaluació de l'estat nutricional de la persona
2. Saber donar consell a la persona i el seu entorn en hàbits alimentaris adequats a la seva situació
3. Adquirir coneixements bàsics sobre antropometria
4. Adquirir coneixement sobre la Nutrició en general, tal com:
 - 4.1 - Composició bàsica dels aliments, Tècniques dietètiques, Nutrició preventiva i altres
5. Conèixer les característiques de cada un dels trastorns metabòlics de major prevalença
6. Adquirir coneixements bàsics per a saber interpretar els valors importants en una anàlisi
7. Conèixer mètodes d'investigació científica, saber revisar i criticar publicacions informatives o científiques
8. Saber com l'edat i el sexe afecten l'orientació alimentària nutricional
9. Adquirir coneixement sobre les necessitats nutricionals segons cada situació particular (Sobrepès, obesitat, diabetis...
10. Conèixer els suplementes, complements alimentaris i fàrmacs específics per a cada situació

Igual d'important que assolir els sabers o coneixements tècnics és el fet de treballar i desenvolupar les **competències transversals o habilitats**. Les habilitats que es treballen i que es desenvolupen durant el curs són:

- Les capacitats d'anàlisi i síntesi.
- Les capacitats d'organitzar i planificar.
- Les capacitats d'aplicació pràctica dels coneixements.
- Les capacitats de ser creatiu
- Capacitats de treball en equip
- Habilitats per parlar en públic
- Habilitats de recerca d'informació

OBJECTIUS:

Objectiu general:

Que l'alumne sigui capaç de conèixer i saber aconsellar sobre patrons dietètics correctes aplicats a cada situació particular.

Objectius específics:

Que l'alumne adquireixi competències en:

*Aquesta formació no dona atribucions professionals com a DN

1. Conèixer els mètodes més adequats per a la realització de l'avaluació nutricional (anamnesis o diagnòstic alimentari)
2. Saber donar consell si s'escau a les persones envers la seva alimentació i la seva situació fisiològica i/o patològica.
3. Saber com es fa una avaluació antropomètrica en casos de sobrepès, obesitat...
 4. Conèixer les necessitats nutricionals de cada cas en particular i saber quines pautes poden ser més adients, i quines més perjudicials, tenint en compte la situació de cada persona.
5. Saber educar sobre hàbits i estils de vida saludables
6. Conèixer estratègies per augmentar l'efectivitat del tractament dietètic
7. Saber com es fa una planificació alimentària quantificada i específica a cada situació

PROGRAMA FORMATIU:

Sessió formativa 1. INTRODUCCIÓ. MALALTIES DE MAJOR PREVALENCIA A LES SOCIETATS INDUSTRIALITZADES.....16 d'Octubre de 2014

Continguts: Conceptes epidemiològics. Situació actual al món (països industrialitzats envers no industrialitzats). Esperança de vida. Recomanacions OMS...

Sessió formativa 2. SOBREPÈS I OBESITAT23 d'Octubre de 2014

Continguts: Etiologia y fisiopatologia de la obesitat, comorbiditat...

Sessió formativa 3. SOBREPÈS I OBESITAT.....30 d'Octubre de 2014

Continguts: Valoració del malalt obès, Abordatge nutricional en sobrepès i obesitat, tipus de dietes...

Sessió formativa 4. SOBREPÈS I OBESITAT6 de Novembre de 2014

Continguts: Abordatge integral del malalt obès, farmacologia, suplementació...

Sessió formativa 5. DIABETIS.....13 de Novembre de 2014

Continguts: Definició, etiologia i fisiopatologia, prevalença, tipus de diabetis, diabetis gestacional...

Sessió formativa 6. DIABETIS20 de Novembre de 2014

Continguts : Abordatge nutricional del Diabètic, farmacologia, suplementació...

Sessió formativa 7. HIPERTENSIÓ27 de Novembre 2014

Continguts : Etiologia i fisiopatologia de la hipertensió. Abordatge nutricional de l'hipertens. Farmacologia i suplementació.

Sessió formativa 8. DISLIPÈMIES4 de Desembre de 2014

Continguts : Etiologia i fisiopatologia de les dislipèmies. Abordatge nutricional de les dislipèmies. Farmacologia i suplementació.

Sessió formativa 9. PROBLEMES TIROIDES11 de Desembre de 2014

Continguts : Etiologia i fisiopatologia de la glàndula tiroïdes. Hipotiroïdisme, hipertiroïdisme, tiroïditis. Abordatge nutricional. Farmacologia, suplementació.

Sessió formativa 10. HIPERURICEMIA, HIPERPARATIROIÐISME, HEMOCROMATOSIS.....18 de Desembre de 2014

Continguts : Etiologia i fisiopatologia. Abordatge nutricional. Farmacologia i suplementació



UNIVERSITAT DE BARCELONA



**NUTRITIONAL
COACHING®**
experts en nutrició

Sessió formativa 11. CASOS PRACTICS	8 de Gener de 2015
Sessió formativa 12. CASOS PRACTICS	15 de Gener de 2015
Sessió formativa 13. ENQUESTA i EXAMEN	22 de Gener de 2015

MATRICULA OBERTA DESDE EL 15 DE MAIG DE 2014

MES INFORMACIÓ I INSCRIPCIONS:

TEL: 932503858

Web UB: http://www.ub.edu/web/ub/es/estudis/oferta_formativa/extensions/fitxa/N/201211851/index.html

Web Nutritional Coaching: <http://www.nutritionalcoaching.com>

Mail: info@nutritionalcoaching.com

DOCUMENTACIÓ NECESSÀRIA PER A LA INSCRIPCIÓ:

Formulari sol·licitud de matrícula omplert (S'ha de demanar via Mail)

Fotocòpia DNI I Foto carnet

Resguard ingrés bancari al compte: Banco de Santander 0049 0190 10 2194157461