



UNIVERSITAT DE BARCELONA



**PROGRAMA CURS D'EXTENSIÓ UNIVERSITÀRIA: NUTRICIO EN SITUACIONS ESPECIALS**  
(Embaràs, Lactància, Infància, menopausa, tercera edat, nutrició enteral i parenteral, antiaging)

**TITOL DEL CURS:**

“NUTRICIÓ EN SITUACIONS ESPECIALS”

**DURADA DEL CURS:**

52 hores, 1 classe setmanal de 4 hores de durada. Inici 13 d'Octubre.

**DIES:**

Dilluns tarda, (excepte festius)

**HORARI:**

De 17:00 a 21:00 hores

**LLOC DE REALITZACIÓ:**

Facultat de Medicina. Campus Universitari de Bellvitge. Feixa Llarga s/n (Hospitalet de Llobregat)

**DIRECCIÓ DEL CURS:**

***Dr. Joan Ramón Barbany Cairó.***

Professor titular de la UB

**Codirecció del curs:**

***Jaume Giménez Sánchez.***

Diplomat en Nutrició Humana i Dietètica per la Universitat Ramon Llull.

Màster en Nutrició i Qualitat dels Aliments. Universitat de les Illes Balears

Professor Màster a l'Activitat física i L'Esport. Universitat de Barcelona

**DOCENCIA:**

**D. Jaume Giménez Sánchez.**

Diplomat en Nutrició Humana i Dietètica per la Universitat Ramon Llull.

Màster en Nutrició i Qualitat dels Aliments. Universitat de les Illes Balears

Docent Màster Nutrició a l'Activitat Física i l'Esport. Universitat de Barcelona

**D. Julio Basulto**

Dietista-Nutricionista, responsable d'investigació i assessoria científica del Grupo de Revisión, Estudio y Posicionamiento de la Asociación Española de Dietistas-Nutricionistas

Editor de la Revista Española de Nutrición Humana y Dietética

Docent a diferents institucions i membre de diferents Societats, grups i Comitès d'Experts.

Autor o co-autor de nombroses publicacions científiques

**Dña. Gemma Navarro Cano**

Diplomada en Nutrició Humana i Dietètica.

Màster en Nutrició i Qualitat dels aliments per la Universitat de les Illes Balears.



Cap de serveis generals de l'Hospital Sant Pau de Barcelona.

**Dra. Magda Carles.**

Llicenciada en Medicina y especialista en nutrició.

Departament de nutrició de la Clínica Eugén de Barcelona.

Col.laboradora de La Vanguardia en temes de nutrició.

**ADREÇAT I/O REQUISITS D'ACCES:**

---

Graduats, diplomats, llicenciats, estudiants universitaris i professionals de les ciències de la salut: Dietètica i Nutrició, Farmàcia, Medicina, Biologia, Infermeria, Fisioteràpia, Podologia etc.

**METODE D'AVUACIÓ:**

---

L'avaluació del curs és continuada. El 50 % serà de les notes dels treballs realitzats duran el curs i la elaboració de Wikis.

L'altre 50% s'obté del resultat de la prova final tipus test que es realitza l'últim dia del curs.

L'assistència a classe és obligatòria en el 80% de les classes i es requereix per a poder fer la prova final.

Al acabar el Curs la UB expedirà certificat per a cada alumne que hagi superat el curs.

**PREU DEL CURS:**

---

260 € + Taxes Universitàries Import total 284 euros

**CRÈDITS ECTS:**

---

**Convalidable per 3 Crèdits ECTS**

**OBJECTIUS:**

---

**Objectiu general:**

Que l'alumne sigui capaç d'elaborar i recomanar patrons dietètics correctes aplicats a les persones en les diferents situacions de la vida\*

**Objectius específics:**

Que l'alumne adquireixi competències en:

1. Utilitzar i triar els mètodes més adequats per a la realització de l'avaluació nutricional (anamnesis o diagnòstic alimentari)
2. Realitzar educació alimentària nutricional tant a nivell individual com a col.lectius i en algunes situacions patològiques, en funció de les seves característiques individuals, i considerant:
  - 2.1 - L'edat
  - 2.2 - El sexe
  - 2.4 – Patologies
3. Realitzar avaluacions antropomètriques:



- Saber recollir i interpretar les dades antropomètriques, reconeixent avantatges i limitacions dels diversos mètodes
- Saber realitzar càlculs i determinar la composició corporal actual i la composició ideal
- Verificar al llarg del temps els canvis antropomètrics produïts

4. Avaluar les necessitats nutricionals per a cada persona, segons la seva situació i establir la prescripció de dietes i mètodes d'alimentació mes adients.

5. Verificar senyals clínics

6. Saber recomanar suplementes i forma d'ús adequats (vitamines i minerals, Alimentació bàsica aplicada...)

7. Educar sobre hàbits i estils de vida saludables (qüestions higièniques i sanitàries)

8. Avaluar l'adherència de les persones amb el règim prescrit i a l'orientat anteriorment, i les raons d'èxits o fracassos : avaluar l'efectivitat del tractament dietètic prescrit

9. Saber recomanar estratègies alimentàries quantificades i específiques a cada situació.

10. Verificar canvis en la persona després de l'inici de la intervenció

11. Aconseguir una òptima recuperació en cas de dèficits nutricionals o situacions concretes (postoperatori, desnutrició, embaràs...)

12. Determinar i educar sobre estratègies d'hidratació

La realització del curs no dona atribucions professionals com a DN

**PROGRAMA FORMATIU:**

**Sessió formativa 1. INTRODUCCIÓ DEL CURS. NUTRICIÓ EQUILIBRADA ..... 13 d'Octubre de 2014**

Continguts: Introducció al curs. Dieta mediterrània, dieta equilibrada, concepte, definició, aliments funcionals, pautes d'alimentació equilibrada.

**Sessió formativa 2. NUTRICIÓ A L'EMBARÀS ..... 20 d'Octubre de 2014**

Continguts: Valoració clínica i nutricional en preconcepció i concepció. Recomanacions nutricionals a l'embaràs en normopes. Sobrepès i/o obesitat a l'embaràs, diabetis a l'embaràs, preeclàmpsia, confecció pautes nutricionals.

**Sessió formativa 3. NUTRICIÓ A LA LACTÀNCIA I NUTRICIÓ PEDIÀTRICA .... 27 d'Octubre de 2014**

Continguts: Pautes nutricionals per a la mare lactant. Valoració clínica i nutricional del lactant, lactància materna Vs lactància artificial. Alimentació post lactància "Beicost". Recomanacions nutricionals durant el primer any de vida.

**Sessió formativa 4. NUTRICIÓ PEDIÀTRICA ..... 3 de Novembre de 2014**

Continguts: Valoració clínica i nutricional en pediatria. Recomanacions nutricionals de 1 a 3 anys, de 3 a 6 anys i de 6 a 12 anys. Confecció de pautes nutricionals. Elaboració de Wiki.

**Sessió formativa 5. NUTRICIÓ A LA MENOPAUSA ..... 10 de Novembre de 2014**



Continguts: Valoració clínica i nutricional en premenopausa i menopausa. Factors de risc. Recomanacions nutricionals en premenopausa i menopausa. Confecció pautes nutricionals. Suplementació en aquesta fase de la vida (Isoflavonas, àcids grassos essencials...)

**Pràctica 1: Valoració de la composició corporal amb instruments de mesura diferents: bioimpedància, plicòmetre i Ecògraf. ....17 de Novembre de 2014**

**Sessió formativa 6. NUTRICIÓ A LA TERCERA EDAT ..... 24 de Novembre de 2014**

Continguts : Valoració clínica i nutricional a la tercera edat. Camvis fisiològics, factors de risc. Recomanacions nutricionals a la tercera edat. Suplementació en aquesta fase de la vida. Confecció de pautes nutricionals.

**Sessió formativa 7. NUTRICIÓ A LA TERCERA EDAT ..... 1 de Desembre de 2014**

Continguts : Nutrició en disfàgia, nutrició en demències, nutrició en diabetis, nutrició en polifarmacologia. Elaboració de Wiki.

**Pràctica 2: Anàlisi i comparació de diferents suplementes d'ABA .....15 de Desembre de 2014**

**Sessió formativa 8. NUTRICIÓ ENTERAL I PARENTERAL ..... 12 de Gener de 2014**

Continguts : Concepte d'alimentació artificial, definició d'alimentació enteral i parenteral, indicacions principals, sondes i vies d'administració, complicacions.

Càlcul de necessitats i estudi de casos.

**Sessió formativa 9. NUTRICIÓ ENTERAL I PARENTERAL .....19 de Gener de 2015**

Continguts : Concepte d'alimentació artificial, definició d'alimentació enteral i parenteral indicacions principals, , sondes i vies d'administració, complicacions.

Càlcul de necessitats i estudi de casos. Elaboració de Wiki.

**Sessió formativa 10. NUTRICIÓ ANTIAGING.....26 de Gener de 2015**

Continguts : Concepte antiaging, suplementes antiaging. Valoració clínica i nutricional del malalt de càncer. Recomanacions nutricionals segons la malaltia. Confecció de pautes nutricionals.

**Sessió formativa 11. EXÀMEN .....2 de Febrer de 2015**

**MATRICULA OBERTA DESDE EL 15 DE MAIG DE 2014**

**MES INFORMACIÓ I INSCRIPCIONS:**

**TEL: 932503858 / 667542985**

**Web UB:**

[http://www.ub.edu/web/ub/es/estudis/oferta\\_formativa/extensions/fitxa/N/201311614/index.html](http://www.ub.edu/web/ub/es/estudis/oferta_formativa/extensions/fitxa/N/201311614/index.html)

**Web Nutritional Coaching:**

<http://www.nutritionalcoaching.com>

Mail: [info@nutritionalcoaching.com](mailto:info@nutritionalcoaching.com)

**DOCUMENTACIÓ NECESSÀRIA PER A LA INSCRIPCIÓ:**

Formulari sol·licitud de matrícula omplert (S'ha de demanar vía mail)



Fotocòpia DNI I Foto carnet

Resguard ingrés bancari al compte: Banco de Santander 0049 0190 10 2194157461