



2014 expo
nutrición
CONGRESO
COACHING
NUTRICIONAL
puerto vallarta



Programa Oficial

“Coaching Nutricional”

Este año el comité de Expo Nutrición se complace en informar que el Congreso Coaching Nutricional se llevará a cabo gracias a la colaboración y participación como organizadores de la Consultoría en Nutrición **Nutritional Coaching, expertos en nutrición**, empresa comprometida desde el año 2008 en la formación y actualización de calidad del profesional de la nutrición.

Nutritional Coaching es una consultoría especializada en el ámbito de la nutrición y el Coaching Nutricional, formada por un equipo multidisciplinar con amplia experiencia.

Este equipo está formado por profesionales que provienen de diversas disciplinas como son la nutrición, la sociología, la alta cocina, la psicopedagogía, el coaching y la medicina, dirigidos y coordinados por Jaume Giménez, diplomado en Nutrición Humana y dietética por la Universidad Ramón Llull, Máster en Nutrición y calidad de los alimentos por la UIB, Certified Lifestyle for Weight Management por la Universidad de Harvard, Diplomado en Coaching Salud por TISOC y miembro del Colegio Catalán de Dietistas y Nutricionistas y miembro de la AEDN (Asociación Española de Dietistas y Nutricionistas), y Yolanda Fleta, licenciada en Sociología por la Universidad de Barcelona, Posgrado en Desarrollo de competencias en Coaching y Psicoterapia por la Universidad de Barcelona, especialista en Coaching salud y nutricional, docente curso Coaching Nutricional en la Universidad Oberta de Cataluña y miembro de la International Association of Coaching.

Programa Oficial

25 de Septiembre

- 3.00 PM Recepción de los asistentes
- 4.00 PM Coctel de Bienvenida
- 6.00 PM Registro al Congreso Coaching Nutricional
- 8.00 PM Cena de Bienvenida para los asistentes al evento.

26 de Septiembre

- 9.15 a 10:30 Inauguración Expo Congreso Coaching Nutricional
- 10.30 a 11.30 Ética profesional en la práctica diaria del Licenciado en Nutrición.
- 11.30 a 12.30 Evidencia científica del Coaching Nutricional
- 12.30 a 12.45 RECESO
- 12.45 a 1.30 Habilidades Comunicativas. Una herramienta fundamental para el nutriólogo.
- 1.30 a 2.20 Objetivos nutricionales y Plan de acción a partir del Coaching Nutricional.

2.20 a 4 PM COMIDA

- 4 PM Presentación de Carteles de Investigación.
- 5 PM Mesa Redonda con el tema: "Campo laboral del Nutriólogo y las nuevas herramientas de aplicación".

27 de Septiembre

10 a 11 AM Emociones y conducta alimentaria.

11 a 12 PM Evidencia Científica para el abordaje del sobrepeso y la obesidad.

12 a 1 PM Alimentos funcionales y su relación en la prevención de Obesidad.

1 a 2 PM Obesidad, La Industria de las Dietas de Moda y los Retos a los que se enfrenta el Nutriólogo.

2.20 a 4 PM COMIDA

4 PM El papel del Nutriólogo como empresario.

5 PM Premiación al Nutriólogo empresario (Stand participantes).

6 PM Premiación de Carteles de Investigación.

7 PM Premio a la Labor del Nutriólogo 2014.

9 PM Fiesta de Clausura

28 Septiembre

8 a 12 PM Carrera 30 Km POR LA LABOR DEL NUTRIOLOGO (Camellón de Puerto Vallarta)

3 PM Salida.

Talleres

26 Septiembre

4.00 PM

1. Mindful eating (Alimentación consciente)
- 2.- Cambios en la Regulación del Etiquetado Nutricional en alimentos y bebidas.

27 de Septiembre

4.00 PM

- 1.- Herramientas de Coaching Nutricional para Nutriólogos.
- 2.- Conteo de Hidratos de Carbono para los pacientes con Diabetes Mellitus.