

CURSO COACHING NUTRICIONAL
NIVEL 2

BARCELONA MAYO 2015



NUTRITIONAL
COACHING[®]
experts en nutrició



CURSO COACHING NUTRICIONAL NIVEL 2

Nutritional Coaching, ofrece el Curso de Coaching Nutricional nivel II avalado por la IAC (International Association of Coaching). Este curso se celebrará en Barcelona el próximo mes de marzo de 2014. Esta es una excelente oportunidad para mejorar todo lo aprendido en el nivel 1 y avanzar a nivel práctico con nuevos materiales y herramientas, elaboradas por el equipo docente de Nutritional Coaching. Estos materiales y herramientas son fruto de la experiencia y de las últimas investigaciones basadas en la evidencia científica que valoran la aplicación del coaching como método eficaz para conseguir cambios de hábitos y mayor adherencia terapéutica en los pacientes. El curso será eminentemente práctico con un 20% teoría y un 80% práctica.

DIRIGIDO A:

Ex-alumnos de Nutritional Coaching, Dietistas-Nutricionistas, estudiantes de grado en Nutrición Humana y Dietética y profesionales de la salud con experiencia acreditada en Coaching y que se dediquen al asesoramiento nutricional en colaboración con Dietistas-Nutricionistas. (Se valorará perfil a partir de CV)

EQUIPO DOCENTE:

D. Jaume Giménez. Diplomado en Nutrición Humana y Dietética por la Universidad Ramón Llull. Diplomado en Coaching Salud por TISOC (The International School of Coaching). Màster en Nutrición y Calidad de los Alimentos por la UIB. Certified Lifestyle Medicine for Weight Management. Harvard Medical School. Responsable técnico en Máster en Nutrición en la Actividad Física y el deporte UB. Tutor del Seminario Coaching Nutricional del Màster Universitario de Nutrición y Salud perteneciente a la UOC (Universitat Oberta de Catalunya). Miembro del Colegio oficial de DN de Cataluña (CAT543).

Dña. Yolanda Fleta, Licenciada en Sociología por la Universidad de Barcelona. Postgrado en Desarrollo de competencias en Coaching y Psicoterapia por la Universidad de Barcelona. Diplomada en Coaching Personal y Coaching Salud por TISOC (The Internacional School of Coaching). Project Manager en Nutritional Coaching, Experts en Nutrició. Docente en Universitat Oberta de Catalunya en el Curso de Coaching Nutricional. Consultora nacional e internacional en empresas del sector salud. Tutora del Curso Coaching Nutricional en modalidad on-line. Miembro de la IAC (International Association of Coaching)

Dra. Jaci Molins Roca, médica especialista en rehabilitación, coach especializada en coaching salud. Acreditada en coaching personal y directivo por Coachville Spain, Máster en el modelo sistémico por ETFSP UAB, máster coaching y liderazgo por la UB y formada en otras técnicas complementarias (Hipnosis ericksoniana, comunicación, PNL, EMDR...). Jefa del servicio de rehabilitación en la "Xarxa Tecla" de Tarragona, profesora ciencias de la salud URV y del módulo de "coaching salud" en los másters de coaching de la Universidad Pompeu Fabra, UB y URV; Escritora de los libros: "Coaching y salud" Ed. Plataforma (2010) y "Coaching y peso ideal" Ed. Amat (2012).

CURSO COACHING NUTRICIONAL NIVEL 2

HORARIO:

Viernes 15 de mayo de 2015 de 15:00 a 19:00 horas

Sábado 16 de mayo de 2015 de 10:00 a 14:00 y de 15:30 a 19:00 horas

Domingo 17 de mayo de 2015 de 10:00 a 14:00 y de 15:30 a 19:00 horas

LUGAR DE IMPARTICIÓN:

Colegio Mayor Sant Jordi. Centro adscrito a la Universidad de Barcelona.

C/ Ricardo Zamora 4/8, Barcelona, 08017

OBJETIVOS:

Objetivo general:

- *Perfeccionar las habilidades y competencias para conseguir la excelencia en la práctica del ejercicio del Coach nutricional.*

Objetivos específicos:

- *Mejorar el índice de éxito que se obtiene con los pacientes.*
- *Conseguir la adherencia terapéutica de manera fácil.*
- *Perfeccionar la comunicación con los pacientes.*
- *Disponer de más recursos para mantener la confianza y la motivación constante en la consulta*
- *Disfrutar en todo momento del ejercicio de nuestra profesión*
- *Perfeccionar el uso del maletín de herramientas, para sacar el máximo provecho en el desempeño profesional.*
- *Aprender nuevas técnicas para conseguir la adherencia terapéutica.*
- *Realizar a la perfección un proceso de Coaching nutricional completo*

PROGRAMA FORMATIVO:

El curso de nivel 2 ofrece una formación de la más alta calidad, que complementa los conocimientos adquiridos en el nivel 1 de la formación.

La carga lectiva del curso se distribuye en un 20% Teoría y un 80% práctica.



CURSO COACHING NUTRICIONAL NIVEL 2

CONTENIDOS:

- *Práctica del Modelo ODIBROPA° para lograr conversaciones transformadoras.*
- *Cómo actuar en función del tipo de motivación del cliente en la consulta y demás ámbitos de actuación.*
- *Uso del Maletín de Herramientas del Coach nutricional: como incorporar en el proceso los recursos para aumentar la confianza, reforzar la autoestima, modificar creencias limitantes, regular las emociones negativas.....*
- *Protocolos y modelos de aplicación del coaching nutricional basados en la evidencia científica existente para el cambio de hábitos.*
- *Perfeccionamiento en habilidades comunicativas:*
- *Lenguaje verbal y no verbal en la consulta y/o otros ámbitos de actuación.*
- *PNL (Programación Neuro Lingüística):*
- *Técnicas y recursos para conectar con la confianza y la motivación del paciente.*
- *Técnicas de coaching corporal para utilizar en consulta o en sesiones de educación nutricional.*
- *Sesiones prácticas con supervisión y mentoring.*

MÉTODO DE EVALUACIÓN:

- *Asistencia obligatoria a todas las sesiones*
- *Participación en las clases*

Al acabar el curso **Nutritional Coaching, Experts en Nutrició®** expedirá un certificado para cada alumno que haya superado el curso.

PRECIOS:

EX ALUMNOS MATRICULA ANTICIPADA HASTA EL 15 DE MARZO DE 2015	EXALUMNOS NUTRITIONAL COACHING A PARTIR DEL 16 DE MARZO	CURSO SIN DESCUENTO
480 €	600 €	800 €

CURSO COACHING NUTRICIONAL NIVEL 2

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES:

Website: www.nutritionalcoaching.com

Mail: info@nutritionalcoaching.com / formación@nutritionalcoaching.com

OFICINA ESPAÑA:

Tel fijo: + 34 93 894 69 62

Tel Movil: + 34 667542985



