

CURSO COACHING NUTRICIONAL
BARCELONA

OCTUBRE 2014



NUTRITIONAL
COACHING[®]
experts en nutrició



CURSO COACHING NUTRICIONAL

*Nutritional Coaching, ofrece una certificación propia en Coaching nutricional que comprende **41 horas de carga lectiva**. Se distribuyen en 21 horas en modalidad presencial, en formato de curso intensivo de fin de semana, y 20 horas de trabajo autónomo del alumno, supervisado por el equipo docente mediante plataforma virtual MOODLE.*

*Esta formación está avalada por la IAC (**International Association of Coaching**). Con esta certificación podrás disponer de tu titulación en coaching nutricional que te permitirá mejorar en tu desarrollo profesional, dotándote de conocimientos y técnicas que te ayudarán a conseguir la excelencia. El programa formativo incluye una formación teórica y una fuerte carga práctica que te permitirá manejar con soltura todos los conocimientos y técnicas aprendidas. El programa formativo ha sido diseñado por profesionales de la nutrición y del Coaching, con amplia experiencia, y está impartido por un equipo docente que realizará un seguimiento individual de cada alumno, lo que te permitirá aprender, resolver dudas y avanzar en tu proceso de aprendizaje de una manera fácil.*

DIRIGIDO A:

Dietistas-Nutricionistas, estudiantes de grado en Nutrición Humana y Dietética y profesionales de la salud que se dediquen al asesoramiento nutricional en colaboración con Dietistas-Nutricionistas.

EQUIPO DOCENTE:

D. Jaume Giménez. *Diplomado en Nutrición Humana y Dietética por la Universidad Ramón Llull. Diplomado en Coaching Salud por TISOC (The International School of Coaching). Màster en Nutrición y Calidad de los Alimentos por la UIB. Certified Lifestyle Medicine for Weight Management. Harvard Medical School. Responsable técnico en Máster en Nutrición en la Actividad Física y el deporte UB. Tutor del Seminario Coaching Nutricional del Màster Universitario de Nutrición y Salud perteneciente a la UOC (Universitat Oberta de Catalunya). Miembro del Colegio oficial de DN de Cataluña (CAT543).*

Dña. Yolanda Fleta, *Licenciada en Sociología por la Universidad de Barcelona. Postgrado en Desarrollo de competencias en Coaching y Psicoterapia por la Universidad de Barcelona. Diplomada en Coaching Personal y Coaching Salud por TISOC (The Internacional School of Coaching). Project Manager en Nutritional Coaching, Experts en Nutrició. Docente en Universitat Oberta de Catalunya en el Curso de Coaching Nutricional. Consultora nacional e internacional en empresas del sector salud. Tutora del Curso Coaching Nutricional en modalidad on-line. Miembro de la IAC (International Association of Coaching)*

Dra. Jaci Molins Roca, *médica especialista en rehabilitación, coach especializada en coaching salud. Acreditada en coaching personal y directivo por Coachville Spain, Máster en el modelo sistémico por ETFSP UAB, máster coaching y liderazgo por la UB y formada en otras técnicas complementarias (Hipnosis ericksoniana, comunicación, PNL, EMDR...). Jefa del servicio de rehabilitación en la "Xarxa Tecla" de Tarragona, profesora ciencias de la salud URV y del módulo de "coaching salud" en los másters de coaching de la Universidad Pompeu Fabra, UB y URV; Escritora de los libros: "Coaching y salud" Ed. Plataforma (2010) y "Coaching y peso ideal" Ed. Amat (2012).*

CURSO COACHING NUTRICIONAL

HORARIO:

Viernes 3 Octubre de 10:30 a 14:00 y de 15:30 a 19:00 horas

Sábado 4 Octubre de 10:00 a 14:00 y de 15:30 a 19:00 horas

Domingo 5 Octubre de 10:00 a 14:00 y de 15:30 a 18:00 horas

LUGAR DE IMPARTICIÓN:

Colegio Mayor Sant Jordi. Centro adscrito a la Universidad de Barcelona.

C/ Ricardo Zamora 4/8, Barcelona, 08017

OBJETIVOS:

Objetivo general:

- *Adquirir las habilidades y competencias necesarias para conseguir la excelencia en la práctica del ejercicio del asesor nutricional.*

Objetivos específicos:

- *Mejorar el índice de éxito que se obtiene con los pacientes.*
- *Conseguir la adherencia terapéutica de manera fácil.*
- *Mejorar la comunicación con vuestros pacientes adquiriendo las habilidades comunicativas adecuadas.*
- *Disponer de recursos propios para mantener la motivación constante en la consulta*
- *Disfrutar en todo momento del ejercicio de nuestra profesión*

PROGRAMA FORMATIVO:

Contenidos del curso:

1. Contextualización del Coaching.

- *Qué es el Coaching*
- *Historia del Coaching*
- *Tipos de Coaching*

2. El proceso de Coaching:

- *En que consiste un proceso de Coaching?*
- *Análisis de cada una de las fases: Objetivo -realidad-opciones- compromiso*

3. El buen coach

- *Habilidades que debe tener el buen coach*
- *El estilo de comunicación del buen coach*
- *Las Competencias clave (IAC Masteries™)*



CURSO COACHING NUTRICIONAL

4. Gestión eficaz de las emociones

- Emociones: qué son, cómo nos afectan.
- Estrategias para la gestión eficaz de las emociones del paciente y del profesional.
- Las competencias emocionales de los nutricionistas inteligentes.

5. El Coaching aplicado a la consulta nutricional.

- Principales problemas que nos encontramos en la consulta.
- Cómo conseguir la adherencia terapéutica a través del proceso de Coaching.
- El Maletín de Herramientas del Coach nutricional:
 - Herramientas para la introspección y el autoconocimiento del paciente.
 - Herramientas para favorecer la disposición al cambio del paciente.
 - Técnicas para aumentar y mantener la motivación del paciente y del profesional.
 - Herramientas para la gestión eficaz del tiempo.
 - Técnicas para aumentar la conciencia corporal del paciente.
 - Técnicas para conocer el tipo de motivación del paciente y como actuar.
 - Recursos para ofrecer asesoramiento sin resistencia.
- Realización de Casos prácticos.

MÉTODO DE EVALUACIÓN:

- Asistencia obligatoria a todas las sesiones
- Participación en las clases
- Entrega de materiales mediante plataforma MOODLE y Tutoría personalizada virtual.

Al acabar el curso **Nutritional Coaching, Experts en Nutrición®** expedirá un certificado para cada alumno que haya superado el curso.

PRECIOS:

MATRICULA ANTICIPADA HASTA EL 30 DE JULIO 2014	MATRICULA ANTICIPADA HASTA EL 1 DE SEPTIEMBRE 2014	ASOCIACIONES / COLEGIOS PROFESIONALES COLABORADORES	CURSO SIN DESCUENTO
450 €	600 €	450 €	900 €

CURSO COACHING NUTRICIONAL

CONSULTA NUESTRA POLÍTICA DE CALIDAD FORMATIVA

<http://blognutritionalcoaching.wordpress.com/2012/11/22/la-calidad-formativa-en-el-curso-de-coaching-nutricional/>

TESTIMONIOS DEL CURSO:

<http://blognutritionalcoaching.wordpress.com/2013/05/13/testimonios-curso-coaching-nutricional-madrid-mayo-2013/>

MÁS INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES:

Website: www.nutritionalcoaching.com

Mail: info@nutritionalcoaching.com / formación@nutritionalcoaching.com

OFICINA ESPAÑA:

Tel fijo: + 34 93 894 69 62

Tel Movil: + 34 667542985



