

# CURSO COACHING NUTRICIONAL SEVILLA

JUNIO 2014



**NUTRITIONAL**  
**COACHING<sup>®</sup>**  
experts en nutrició



## **CURSO COACHING NUTRICIONAL**

*Nutritional Coaching, ofrece una certificación propia en Coaching nutricional que comprende **41 horas de carga lectiva**. Se distribuyen en 21 horas en modalidad presencial, en formato de curso intensivo de fin de semana, y 20 horas de trabajo autónomo del alumno, supervisado por el equipo docente mediante plataforma virtual MOODLE.*

*Esta formación está avalada por la IAC (**International Association of Coaching**). Con esta certificación podrás disponer de tu titulación en coaching nutricional que te permitirá mejorar en tu desarrollo profesional, dotándote de conocimientos y técnicas que te ayudarán a conseguir la excelencia. El programa formativo incluye una formación teórica y una fuerte carga práctica que te permitirá manejar con soltura todos los conocimientos y técnicas aprendidas. El programa formativo ha sido diseñado por profesionales de la nutrición y del Coaching, con amplia experiencia, y está impartido por un equipo docente que realizará un seguimiento individual de cada alumno, lo que te permitirá aprender, resolver dudas y avanzar en tu proceso de aprendizaje de una manera fácil.*

### **DIRIGIDO A:**

*Dietistas-Nutricionistas, estudiantes de grado en Nutrición Humana y Dietética y profesionales de la salud que se dediquen al asesoramiento nutricional en colaboración con Dietistas-Nutricionistas.*

### **EQUIPO DOCENTE:**

***D. Jaume Giménez.** Diplomado en Nutrición Humana y Dietética por la Universidad Ramón Llull. Diplomado en Coaching Salud por TISOC (The International School of Coaching). Màster en Nutrición y Calidad de los Alimentos por la UIB. CertifiedLifestyle Medicine for Weight Management. Harvard Medical School. Tutor del Seminario Coaching Nutricional del Màster Universitario de Nutrición y Salud perteneciente a la UOC (Universitat Oberta de Catalunya). Miembro de la Asociación Española de Dietistas Nutricionistas. Miembro del Colegio oficial de DN de las Islas Baleares (CODNIB) IB0093.*

***Dña. Yolanda Fleta,** Licenciada en Sociología por la Universidad de Barcelona. Postgrado en Desarrollo de competencias en Coaching y Psicoterapia por la Universidad de Barcelona. Diplomada en Coaching Personal y Coaching Salud por TISOC (The Internacional School of Coaching). Project Manager en Nutritional Coaching, Experts en Nutrició. Docente en Universitat Oberta de Catalunya en el Curso de Coaching Nutricional. Consultora nacional e internacional en empresas del sector salud. Tutora del Curso Coaching Nutricional en modalidad on-line. Miembro de la IAC (International Association of Coaching).*

# CURSO COACHING NUTRICIONAL

## **HORARIO:**

*Viernes 20 de Junio de 10:30 a 14:00 y de 15:30 a 19:00 horas*

*Sábado 21 de Junio de 10:00 a 14:00 y de 15:30 a 19:00 horas*

*Domingo 22 de Junio de 10:00 a 14:00 y de 15:30 a 18:00 horas*

## **LUGAR DE IMPARTICIÓN:**

*Hotel NH Sevilla.*

## **OBJETIVOS:**

### **Objetivo general:**

- *Adquirir las habilidades y competencias necesarias para conseguir la excelencia en la práctica del ejercicio del asesor nutricional.*

### **Objetivos específicos:**

- *Mejorar el índice de éxito que se obtiene con los pacientes.*
- *Conseguir la adherencia terapéutica de manera fácil.*
- *Mejorar la comunicación con vuestros pacientes adquiriendo las habilidades comunicativas adecuadas.*
- *Disponer de recursos propios para mantener la motivación constante en la consulta*
- *Disfrutar en todo momento del ejercicio de nuestra profesión*

## **PROGRAMA FORMATIVO:**

### **Contenidos del curso:**

#### **1. Contextualización del Coaching.**

- *Qué es el Coaching*
- *Historia del Coaching*
- *Tipos de Coaching*

#### **2. El proceso de Coaching:**

- *En qué consiste un proceso de Coaching?*
- *Análisis de cada una de las fases: Objetivo -realidad-opciones- compromiso*

#### **3. El buen coach**

- *Habilidades que debe tener el buen coach*
- *El estilo de comunicación del buen coach*
- *Las Competencias clave (IAC Masteries™)*

# CURSO COACHING NUTRICIONAL

## 4. Gestión eficaz de las emociones

- Emociones: qué son, cómo nos afectan.
- Estrategias para la gestión eficaz de las emociones del paciente y del profesional.
- Las competencias emocionales de los nutricionistas inteligentes.

## 5. El Coaching aplicado a la consulta nutricional.

- Principales problemas que nos encontramos en la consulta.
- Cómo conseguir la adherencia terapéutica a través del proceso de Coaching.
- El Maletín de Herramientas del Coach nutricional:
  - Herramientas para la introspección y el autoconocimiento del paciente.
  - Herramientas para favorecer la disposición al cambio del paciente.
  - Técnicas para aumentar y mantener la motivación del paciente y del profesional.
  - Herramientas para la gestión eficaz del tiempo.
  - Técnicas para aumentar la conciencia corporal del paciente.
  - Técnicas para conocer el tipo de motivación del paciente y como actuar.
  - Recursos para ofrecer asesoramiento sin resistencia.
- Realización de Casos prácticos.

## MÉTODO DE EVALUACIÓN:

- Asistencia obligatoria a todas las sesiones
- Participación en las clases
- Entrega de materiales mediante plataforma MOODLE y Tutoría personalizada virtual.

Al acabar el curso **Nutritional Coaching, Experts en Nutrició** expedirá un certificado para cada alumno que haya superado el curso.

## PRECIOS:

COLEGIADOS CODINAN MATRICULA ANTICIPADA HASTA EL 1 DE ABRIL 2014	NO COLEGIADOS CODINAN MATRICULA ANTICIPADA HASTA EL 1 DE ABRIL 2014	COLEGIADOS CODINAN Y ADDINMA A PARTIR DEL 2 DE ABRIL 2014	PRECIO DEL CURSO SIN DESCUENTO
450 €	550 €	600 €	900 €

## **CURSO COACHING NUTRICIONAL**

### **CONSULTA NUESTRA POLÍTICA DE CALIDAD FORMATIVA**

<http://blognutritionalcoaching.wordpress.com/2012/11/22/la-calidad-formativa-en-el-curso-de-coaching-nutricional/>

### **TESTIMONIOS DEL CURSO:**

<http://blognutritionalcoaching.wordpress.com/2013/05/13/testimonios-curso-coaching-nutricional-madrid-mayo-2013/>

### **MÁS INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES:**

**Website:** [www.nutritionalcoaching.com](http://www.nutritionalcoaching.com)

[www.codinan.org](http://www.codinan.org)

**Mail:** [formacion@nutritionalcoaching.com](mailto:formacion@nutritionalcoaching.com)

**Tel:** Oficina Nutritional Coaching: + 34 93 250 38 58



