

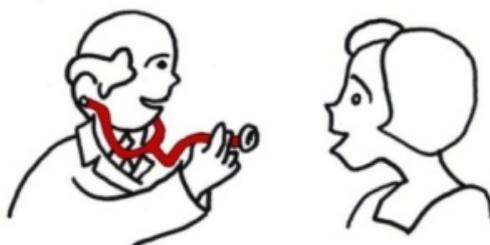
CURSO COACHING PARA HABLAR EN PÚBLICO

DIRIGIDO A DIETISTAS-NUTRICIONISTAS Y PROFESIONALES DE LA
SALUD

BARCELONA - JUNIO 2014



NUTRITIONAL
COACHING®
experts en nutrició



Cómo perder el miedo, ganar confianza y comunicarse mejor

Los nutricionistas y profesionales de la salud, a menudo tienen la necesidad de hablar en público para desarrollar su carrera profesional: charlas de divulgación, presentaciones en congresos, formación, entrevistas de radio y TV... y los estudiantes de ciencias de la alimentación, exponer ante sus compañeros sus trabajos, adaptándose a los nuevos planes de estudios.

Es frecuente que al ponerse delante del público, incluso teniendo claro el mensaje que queremos transmitir, nos aparezcan dificultades: unas más internas, como miedos y creencias de no ser capaz de hacerlo, y otras, que tienen más que ver con la falta de técnicas básicas.

Este curso está creado para que los asistentes puedan adquirir más confianza con ellos mismos y habilidades de comunicación, y conseguir que, en un futuro, las charlas, comunicaciones, etc. sean más atractivas y estimulantes para sus oyentes.

DIRIGIDO A:

Estudiantes de Grado en Nutrición Humana y Dietética, Dietistas-Nutricionistas y/o profesionales de la salud que necesiten y/o quieran mejorar sus competencias para hablar en público.

EQUIPO DOCENTE:

Dra. Jaci Molins Roca, Licenciada en medicina por la UAB, Especialista en rehabilitación vía M.I.R. Vall d'Hebrón BCN, Máster en Modelo Sistémico por ETFSP UAB, Máster en Coaching por la UB, Practitioner PNL... Coach especialista en salud, profesora de coaching salud en los másters Pompeu Fabra, UB y URV, formadora de comunicación para profesionales sanitarios, conferenciante, médico rehabilitadora, psicoterapeuta y escritora de 5 libros y diversos artículos científicos y de difusión.

D. Jaume Giménez, Diplomado en Nutrición Humana y Dietética por la Universidad Ramón Llull. Diplomado en Coaching Salud por TISOC (The International School of Coaching). Máster en Nutrición y Calidad de los Alimentos por la UIB. Certified Lifestyle Medicine for Weight Management. Harvard Medical School. Responsable técnico del Máster en Nutrición en la Actividad Física y el Deporte Universidad de Barcelona. Tutor del Seminario Coaching Nutricional del Máster Universitario de Nutrición y Salud perteneciente a la UOC (Universitat Oberta de Catalunya). Miembro del Colegio Oficial de Dietistas y Nutricionistas de Cataluña CAT 543.

Dña. Yolanda Fleta, Licenciada en Sociología por la Universidad de Barcelona. Postgrado en Desarrollo Competencial en Coaching Universidad de Barcelona. Diplomada en Coaching Personal y Coaching Salud por TISOC (The Internacional School of Coaching). Project Manager en Nutritional Coaching, Experts en Nutrició. Docente en Universitat Oberta de Catalunya en el Curso de Coaching Nutricional. Consultora nacional e internacional en empresas del sector salud. Tutora del Curso Coaching Nutricional en modalidad on-line. Miembro de la IAC (International Association of Coaching)

Cómo perder el miedo, ganar confianza y comunicarse mejor

HORARIO:

Sábado 14 de junio de 2014 de 10:00 a 14:00 y de 15:30 a 19:30 horas

LUGAR DE IMPARTICIÓN:

Colegio Mayor Sant Jordi. Pasaje Ricard Zamora, 4-8 Barcelona
Centro adscrito a la Universidad de Barcelona

OBJETIVOS:

Adquirir herramientas básicas para ganar confianza y ser capaz de hablar en público a nivel profesional, presentar comunicaciones y trabajos de universidad, conferencias...

METODOLOGÍA:

El curso es esencialmente práctico. A pesar de que se exponen algunos conocimientos teóricos y algunas técnicas, lo más importante es que los alumnos experimenten de una forma práctica los nuevos aprendizajes para incorporarlos de forma inmediata a su vida profesional.

PROGRAMA FORMATIVO:

Contenidos del curso:

1. Introducción y como el coaching nos facilitará conseguir el objetivo: como hablar en público

- La motivación: el "para qué"
- El miedo: emoción amiga
- Metáforas y creencias

2. Definiciones y herramientas básicas de comunicación:

- Definición de comunicación: según los medios de comunicación (TV, radio...) y otras teorías.
- Herramientas básicas de comunicación para hablar en público: preparación, postura, mirada, manos, tono de voz, lenguaje verbal y no verbal, proxemia, imagen del comunicador...
- ¿Cómo transmitir entusiasmo?
- PRÁCTICA en grupos pequeños

3. Otros aspectos a tener en cuenta

- El poder de plantear preguntas abiertas al público
- Como tratar a los oyentes difíciles

Cómo perder el miedo, ganar confianza y comunicarse mejor

4. Recursos para hablar en público

- *Técnica de relajación propioceptiva y sensorial*
- *Técnica de anclaje: método "Dumbo"*
- *PRÁCTICA en grupo y FEED-BACK*

5. Presentaciones

- *Cómo estructurar una comunicación, charla...*
- *Presentaciones en diferentes formatos PPT, WORD,...*
- *"Check-list" previa*

6. Resumen y clausura

- *Plan de acción personal utilizando el coaching*
- *Aprender de la experiencia de hablar en público*

MÉTODO DE EVALUACIÓN:

- *Asistencia obligatoria a todas las sesiones*
- *Participación en las clases*

Al acabar el curso **Nutritional Coaching, Experts en Nutrició®** expedirá un certificado para cada alumno que haya superado el curso.

PRECIOS

MATRICULA ANTICIPADA HASTA EL 30 DE ABRIL DE 2014	PRECIO EX- ALUMNOS DE NUTRITIONAL COACHING	PRECIO SIN DESCUENTO
200 €	175 €	250 €

Cómo perder el miedo, ganar confianza y comunicarse mejor

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES:

Website: www.nutritionalcoaching.com

Mail: info@nutritionalcoaching.com / formación@nutritionalcoaching.com

OFICINA ESPAÑA:

Tel fijo: + 34 93 250 38 58

Tel Móvil: + 34 667542985



