

I SIMPOSIO NACIONAL

**VALORACIÓN**

**INTEGRAL**

**DEL**



**#VID2014**

**DEPORTISTA**

Valoración bioquímica, fisiológica, antropométrica, nutricional y genética para la salud y máximo rendimiento de los deportistas.

**28 de FEBRERO 2014**

Sala de les Voltes (Campus de la Alimentación de Torribera)  
**UNIVERSIDAD DE BARCELONA**



# I SIMPOSIO NACIONAL VALORACIÓN INTEGRAL DEL DEPORTISTA



Valoración bioquímica, fisiológica, antropométrica, nutricional y genética para la salud y máximo rendimiento de los deportistas.

**28 DE FEBRERO DE 2014**  
De 10.00h a 13.30h y de 15.30h a 20.00h.

Sala de les Voltes - Campus de la Alimentación de Torribera.  
UNIVERSIDAD DE BARCELONA

## Precio

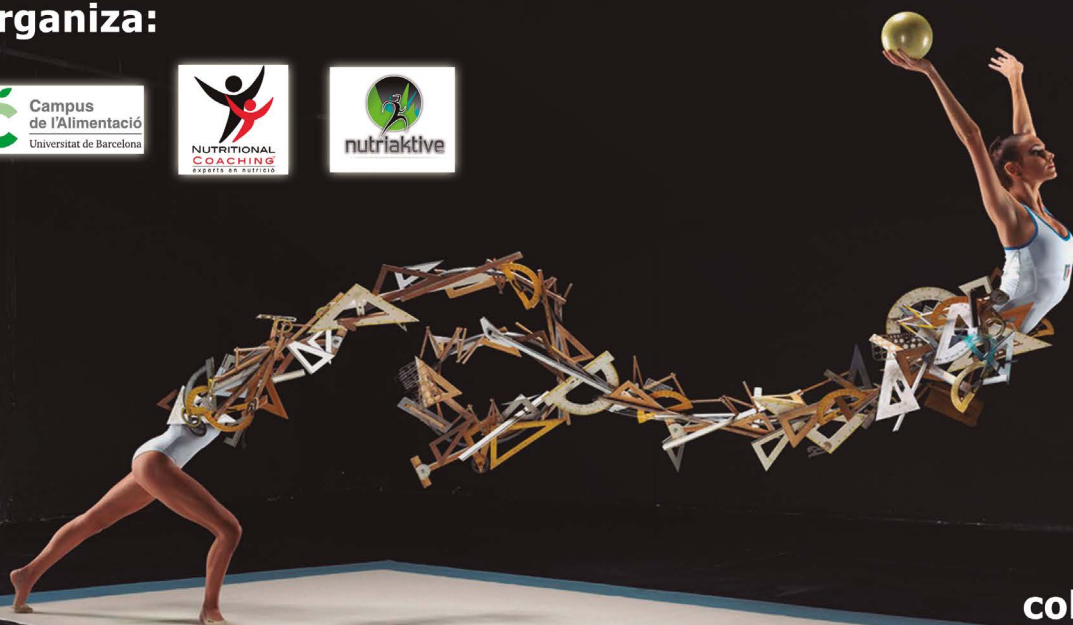
Matrícula anticipada: 80€ hasta el 30 de enero de 2014.  
Matrícula a partir del 31 de enero: 100€.  
Colegios profesionales: 75€.  
Alumnos universitarios: 50€.

**INSCRÍBETE YA!**



Tel: 932503858  
info@nutritionalcoaching.com

**organiza:**



**colabora:**



# ficha técnica\*

**NOMBRE:** I Simposio Nacional de Valoración Integral del Deportista.

**FECHA:** 28 de Febrero.

**LUGAR:** Sala de les Voltes (Campus de la Alimentación de Torribera UB)  
AV. Prat de la Riba número 171, Santa Coloma de Gramanet (Barcelona)

**HORARIO:** de 10:00h a 13:30h y de 15:30h a 20:00h.

## ORGANIZACIÓN:

- \* Campus de la Alimentación de Torribera
- \* Nutritional Coaching
- \* Nutriaktive

## COLABORA:

- \* Santiveri

## PRECIO:

- \* Matrícula anticipada hasta el 30 de enero de 2014.: 80 euros
- \* Matrícula a partir del 31 de enero: 100 euros.
- \* Colegios profesionales: 75 euros.
- \* Alumnos universitarios: 50 euros.

## PÚBLICO:

- \* Deportistas.
- \* Entrenadores y Cuerpo Técnico.
- \* Federaciones y Clubes Deportivos.
- \* Profesionales o investigadores de Ciencias de la Salud y el Deporte.
- \* Estudiantes de Ciencias de la Salud y el Deporte.



# programa\*

## **10.00-10.30 Presentación:**

Director Campus Torribera.  
Representante Nutritional Coaching.  
Representante Nutriaktive.

## **10.30-11.15 Genética y el Alto Rendimiento Deportivo:**

Dr. David Celorrio y Dr. José María Aznar.  
Co-fundadores de BAIGENE. "Genetics and New Technologies in Sport Performance and Health".

## **11.30-12.15 Pruebas de esfuerzo para la valoración de la salud: ergometría con electrocardiograma: Enfoque teórico-práctico.**

Dr. Casimiro Javierre.  
Laboratorio de Fisiología del ejercicio. Departamento de Ciencias Fisiológicas II. Campus Universitario de Bellvitge. Universidad de Barcelona.

## **12.30-13.15 Valoración biomecánica del deportista:**

Dr. Francisco Corbi.  
Profesor titular de Bases Biológicas y Mecánicas de la Actividad Física y del Deporte del INEF de Lleida (Universitat de Lleida). Responsable del Laboratorio de Biomecánica de la Unidad de Medicina del Deporte del Hospital Montserrat.

## **13.30-15.30 COMIDA**

## **15.30-16.15 Valoración bioquímica del deportista ante la respuesta al entrenamiento deportivo:**

Dr. Joan Ramón Barbany.  
Laboratorio de Fisiología del Ejercicio. Departamento de Ciencias Fisiológicas II. Campus Universitario de Bellvitge. Universidad de Barcelona.

## **16.30-17.15 Valoración dietético-nutricional del deportista: enfoque práctico:**

Dip. Jaume Giménez.  
Dietista-Nutricionista. Responsable técnico y docente en Máster en Nutrición en la Actividad Física y el Deporte. Universidad de Barcelona. Director NUTRITIONAL COACHING.

## **17.30-18.15 Valoración antropométrica y de la composición corporal del deportista:**

Dip. José Miguel Martínez.  
Co-fundador NUTRIAKTIVE. "Asesoramiento Científico Técnico para la Planificación Deportiva".  
Profesor Asociado. Departamento de Enfermería. Facultad de Ciencias de la Salud. Universidad de Alicante.

## **18.30-19.45. Mesa redonda: Pruebas de esfuerzo para la valoración de las zonas de entrenamiento y sus aplicaciones en el entrenamiento y estrategias nutricionales:**

Lic. Raúl Domínguez.  
Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte. Profesor de Nutrición y Ayudas Ergogénicas, Universidad Alfonso X El Sabio.

Lic. Aritz Urdampilleta.  
Centro Público de Enseñanzas Deportivas. Kirolene. Gobierno Vasco.  
Co-fundador de NUTRIAKTIVE. "Asesoramiento Científico Técnico para la Planificación Deportiva".



# inscripción\*

## PASO 1

- Rellena este **formulario online**.

## PASO 2

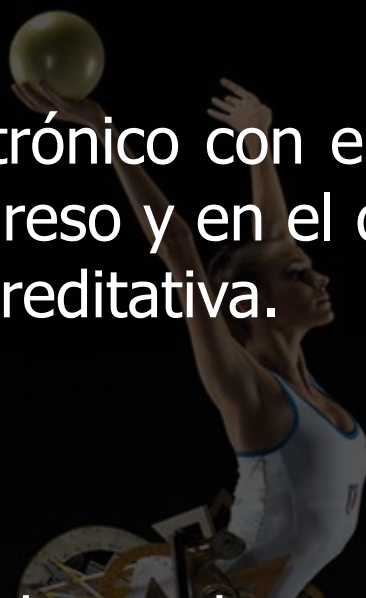
- Recibirás un correo electrónico con el número de cuenta para hacer el ingreso y en el que se te pedirá la documentación acreditativa.

## PASO 3

- Realiza el ingreso indicando nombre completo y aporta la documentación.

## PASO 4

- Ya estás inscrito!! ahora compártelo en Twitter utilizando el hashtag **#VID2014**.



# PARA MÁS INFORMACIÓN

teléfono: 932503858  
info@nutritionalcoaching.com

Nutritional Coaching. Gran Via de les Corts Catalanes 606 4-1 B  
Barcelona.

