



**Lugar:** Centro de Investigación Lucio Laskarai-Ikergunea

**Fecha:** 21 de Marzo del 2014 (Viernes).

**Organizadores:** NUTRIAKTIVE y Nutritional Coaching.

## **Curso de Especialización en Investigación Documental para los profesionales de la Salud y el Deporte**

### **Parte 1: La ciencia de la búsqueda**



## Docente

**Eduard Baladía Rodríguez**

Fundación Española de Dietistas-Nutricionistas (GREP-AEDN)

	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Diplomado en Nutrición Humana y Dietética.</li><li>▪ Miembro fundador y Coordinador de Proyectos y Publicación Científica del Grupo de Revisión, Estudio y Posicionamiento de la Fundación Española de Dietistas-Nutricionistas (GREP-AEDN) (<a href="http://www.grep-aedn.es">www.grep-aedn.es</a>)</li><li>▪ Miembro del <i>ICDA Evidence-Based Practice Working Group</i> (<a href="http://www.internationaldietetics.org/Downloads/ICDA-Report-Evidence-based-Dietetics-Practice-2010.asp">http://www.internationaldietetics.org/Downloads/ICDA-Report-Evidence-based-Dietetics-Practice-2010.asp</a>)</li><li>▪ Miembro del Panel <i>External Experts and Stakeholder</i> de 6 guías Basadas en la Evidencia de la Organización Mundial de la Salud</li><li>▪ Miembro del Comité Editorial de “Revista Española de Nutrición Humana y Dietética” (<a href="http://www.renhyd.org">www.renhyd.org</a>)</li><li>▪ ¿Metodólogo?</li></ul>
---	---

Más información de su CV en:

[www.researchgate.net/profile/Eduard\\_Baladia/](http://www.researchgate.net/profile/Eduard_Baladia/)

## Objetivos del curso

- Adquirir los conocimientos teóricos para realizar una búsqueda.
- Adquirir los conocimientos teóricos para clasificar los estudios hallados en base a la evidencia científica y entender las implicaciones para la práctica basada en la evidencia.
- Adquirir y desarrollar habilidades que permitan realizar búsquedas eficientes en diferentes bases de datos.
- Adquirir y desarrollar habilidades que permitan gestionar de forma eficiente las citas bibliográficas.
- Iniciarse en la realización de revisiones sistemáticas (siguiente curso).

## Horas de formación

- Online: 8 horas
- Presencial: 8 horas.

## Agenda

La parte online estará disponible a partir del **10 de marzo de 2014**.



Día, horario y lugar de la parte presencial:

- 21 marzo 2014.
- 10.00-14.00 y 16.00-20.00
- Centro de Investigación Lucio Laskarai-Ikergunea (Vitoria-Gasteiz).
  - Avenida Miguel de Unamuno 3, 01006 Vitoria-Gasteiz. Al lado de la Facultad de Farmacia de la Universidad del País Vasco.
  - Telf: 945 01 4500.
  - <http://www.araba.ehu.es/p208-shcilhm/es/>.

### **Precio de matrícula**

60€ antes del 28/2/2014 (inclusive) // 80€ a partir del 28/2/2017

Descuento para grupos de mas de 5 personas: 50€/persona.

- Solicitar la ficha de inscripción para grupos a [eventos@nutriaktive.com](mailto:eventos@nutriaktive.com).
- Una vez enviada la ficha de inscripción al curso, la secretaría técnica se pondrá en contacto con el grupo para indicarle la fecha y forma de pago (mediante ingreso o transferencia bancaria), con el fin de finalizar la inscripción al curso.
- El importe de la inscripción corresponde al total de las 5 personas que conforman el grupo (250€).



### **Procedimiento de Inscripción**

**Secretaría del curso (María Sayago Ramón): [eventos@nutriaktive.com](mailto:eventos@nutriaktive.com)**

**Persona de contacto José Miguel Martínez Sanz Telf 620420726**

1. Realizar **inscripción online**, a través del siguiente **[ENLACE](#)**
2. Una vez **cumplimentada la ficha de inscripción**, nos pondremos en contacto con usted y le indicaremos que dispondrá de un periodo de 3 días hábiles para el abono de las tasa de matrícula del simposio.
3. Con el pago efectuado se reserva la plaza.

El Procedimiento de devolución de tasas (ANULACIÓN DE MATRICULA), en el caso que no pueda realizar el curso:

- 15 días naturales antes del comienzo del curso, se devuelve el 50%.
- Menos de 7 días se devuelve el 25%.
- En el resto de los casos, se devolverá la totalidad, salvo el coste de los gastos de gestión.



## Programa

### **Parte online - Pubmed para Expertos (contenidos del curso oficial del NLM)<sup>1</sup> (8 horas)**

1. Introducción al *U.S. National Library of Medicine*
2. Introducción a PubMed®
3. ¿Qué podemos encontrar en Pubmed?
4. Construyendo una búsqueda
5. Manejando los resultados
6. Salvar una búsqueda y estar siempre actualizado
7. Acceder a los artículos
8. Otras herramientas de Pubmed
9. Ejercicios practicos

### **Parte presencial - Aprender a buscar y saber encontrar**

#### **A) Teoría (2h):**

#### **1. Introducción a las búsquedas (1h):**

- 1.1. ¿Para qué se hace una investigación?
- 1.2. ¿Para qué hacer una búsqueda?
- 1.3. Tipos de publicaciones científicas.
- 1.4. Bases de datos electrónicas: importancia de conocer bien las bases de datos a consultar.
- 1.5. Formulación de una pregunta bien estructurada: sistema PICOT.
- 1.6. Establecer las consideraciones clave para la búsqueda.
- 1.7. Recursos de información online en el campo de la Salud (general) y de las Ciencias de la AF y el Deporte.

#### **2. Conocimientos básicos sobre Medicina Basada en la Evidencia (o en pruebas) (1h):**

- 2.1. Concepto e importancia.
- 2.2. Jerarquía: en base a qué se construyen.
- 2.3. Niveles de evidencia y grados de recomendación.
- 2.4. Importancia de la evaluación de la calidad de los estudios individuales: lectura crítica de un estudio científico.

---

<sup>1</sup> El curso incorpora todos los contenidos y ejercicios del curso oficial de Pubmed que imparte el *National Library of Medicine* (NLM) en Estados Unidos



## **B) Práctico (5h):**

### **3. Aprender a buscar y saber encontrar mediante bases de datos especializadas**

#### 3.1.1. Base de datos **Pubmed-Medline:**

3.1.1.1. Poniendo en práctica lo aprendido en el curso online.

3.1.1.2. Medicina Basada en la Evidencia en Pubmed.

3.2. Otros recursos de información recomendados por la Cochrane Collaboration.

### **Sistemas de gestión de citas bibliográficas (30 min)**

3.3. Programas informáticos disponibles.

3.4. Gestión de citas bibliográficas (con Zotero).

## **C) Sistema de evaluación del curso (30 min):**

- **Exámen teórico de Pubmed (online)**
- **Entrega del trabajo práctico (ejecutado dentro del horario del curso bajo supervisión) que consistirá en (30 min):**
  - Establecer la pregunta problema.
  - Buscar artículos en Pubmed sobre el tema determinado siguiendo unos criterios de inclusión preestablecidos.
  - Pre-selección de los artículos de interés (leyendo título y abstract) y hacer un diagrama de flujo de la búsqueda y selección.

### **Material necesario por alumno para el curso**

- Ordenador portátil.
- Pendrive.