

CURSO COACHING NUTRICIONAL
BARCELONA

NOVIEMBRE 2013

(2^a convocatoria)



NUTRITIONAL
COACHING[®]
experts en nutrició



CURSO COACHING NUTRICIONAL (2ª Convocatoria)

*Nutritional Coaching, ofrece una certificación propia en Coaching nutricional que comprende **41 horas de carga lectiva**. Se distribuyen en 21 horas en modalidad presencial, en formato de curso intensivo de fin de semana, y 20 horas de trabajo autónomo del alumno, supervisado por el equipo docente mediante plataforma virtual MOODLE.*

*Esta formación está avalada por la IAC (**International Association of Coaching**). Con esta certificación podrás disponer de tu titulación en coaching nutricional que te permitirá mejorar en tu desarrollo profesional, dotándote de conocimientos y técnicas que te ayudarán a conseguir la excelencia. El programa formativo incluye una formación teórica y una fuerte carga práctica que te permitirá manejar con soltura todos los conocimientos y técnicas aprendidas. El programa formativo ha sido diseñado por profesionales de la nutrición y del Coaching, con amplia experiencia, y está impartido por un equipo docente que realizará un seguimiento individual de cada alumno, lo que te permitirá aprender, resolver dudas y avanzar en tu proceso de aprendizaje de una manera fácil.*

DIRIGIDO A:

Dietistas-Nutricionistas, estudiantes de grado en Nutrición Humana y Dietética y profesionales de la salud que se dediquen al asesoramiento nutricional en colaboración con Dietistas-Nutricionistas.

EQUIPO DOCENTE:

***D. Jaume Giménez.** Diplomado en Nutrición Humana y Dietética por la Universidad Ramón Llull. Diplomado en Coaching Salud por TISOC (The International School of Coaching). Màster en Nutrición y Calidad de los Alimentos por la UIB. Certified Lyfestyle Medicine for Weight Management. Harvard Medical School. Tutor del Seminario Coaching Nutricional del Màster Universitario de Nutrición y Salud perteneciente a la UOC (Universitat Oberta de Catalunya). Miembro de la Asociación Española de Dietistas Nutricionistas. Miembro del Colegio oficial de DN de las Islas Baleares (CODNIB) IB0093.*

***Dña. Yolanda Fleta,** Licenciada en Sociología por la Universidad de Barcelona. Diplomada en Coaching Personal y Coaching Salud. Posgrado por la Universidad de Barcelona en Desarrollo de Competencias en Coaching y Psicoterapia. Project Manager en Nutritional Coaching, Experts en Nutrició. Docente en Universitat Oberta de Catalunya en el Curso de Coaching Nutricional. Consultora nacional e internacional en empresas del sector salud. Tutora del Curso Coaching Nutricional en modalidad on-line. Miembro de la IAC (International Association of Coaching)*

CURSO COACHING NUTRICIONAL (2ª Convocatoria)

HORARIO 2ª convocatoria:

Viernes 29 de Noviembre de 10:30 a 14:00 y de 15:30 a 19:00 horas

Sábado 30 de Noviembre de 10:00 a 14:00 y de 15:30 a 19:00 horas

Domingo 1 de Diciembre de 10:00 a 14:00 y de 15:30 a 18:00 horas

LUGAR DE IMPARTICIÓN:

Colegio Mayor Sant Jordi. Centro adscrito a la Universidad de Barcelona.

C/ Ricardo Zamora 4/8, Barcelona, 08017

OBJETIVOS:

Objetivo general:

- *Adquirir las habilidades y competencias necesarias para conseguir la excelencia en la práctica del ejercicio del asesor nutricional.*

Objetivos específicos:

- *Mejorar el índice de éxito que se obtiene con los pacientes.*
- *Conseguir la adherencia terapéutica de manera fácil.*
- *Mejorar la comunicación con vuestros pacientes adquiriendo las habilidades comunicativas adecuadas.*
- *Disponer de recursos propios para mantener la motivación constante en la consulta*
- *Disfrutar en todo momento del ejercicio de nuestra profesión*

PROGRAMA FORMATIVO:

Contenidos del curso:

1. Contextualización del Coaching.

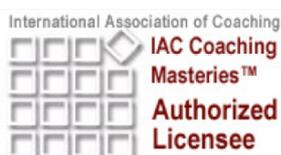
- *Qué es el Coaching*
- *Historia del Coaching*
- *Tipos de Coaching*

2. El proceso de Coaching:

- *En que consiste un proceso de Coaching?*
- *Análisis de cada una de las fases: Objetivo -realidad-opciones- compromiso*

3. El buen coach

- *Habilidades que debe tener el buen coach*
- *El estilo de comunicación del buen coach*
- *Las Competencias clave (IAC Masteries™)*



CURSO COACHING NUTRICIONAL (2ª Convocatoria)

4. Gestión eficaz de las emociones

- Emociones: qué son, cómo nos afectan.
- Estrategias para la gestión eficaz de las emociones del paciente y del profesional.
- Las competencias emocionales de los nutricionistas inteligentes.

5. El Coaching aplicado a la consulta nutricional.

- Principales problemas que nos encontramos en la consulta.
- Cómo conseguir la adherencia terapéutica a través del proceso de Coaching.
- El Maletín de Herramientas del Coach nutricional:
 - Herramientas para la introspección y el autoconocimiento del paciente.
 - Herramientas para favorecer la disposición al cambio del paciente.
 - Técnicas para aumentar y mantener la motivación del paciente y del profesional.
 - Herramientas para la gestión eficaz del tiempo.
 - Técnicas para aumentar la conciencia corporal del paciente.
 - Técnicas para conocer el tipo de motivación del paciente y como actuar.
 - Recursos para ofrecer asesoramiento sin resistencia.
- Realización de Casos prácticos.

MÉTODO DE EVALUACIÓN:

- Asistencia obligatoria a todas las sesiones
- Participación en las clases
- Entrega de materiales mediante plataforma MOODLE y Tutoría personalizada virtual.

Al acabar el curso **Nutritional Coaching, Experts en Nutrición®** expedirá un certificado para cada alumno que haya superado el curso.

PRECIOS:

MATRICULA ANTICIPADA HASTA EL 30 DE JULIO 2013	MATRICULA ANTICIPADA HASTA EL 31 DE OCTUBRE 2013	ASOCIACIONES / COLEGIOS PROFESIONALES COLABORADORES	CURSO SIN DESCUENTO
450 €	600 €	450 €	900 €

CURSO COACHING NUTRICIONAL (2ª Convocatoria)

CONSULTA NUESTRA POLÍTICA DE CALIDAD FORMATIVA

<http://blognutritionalcoaching.wordpress.com/2012/11/22/la-calidad-formativa-en-el-curso-de-coaching-nutricional/>

TESTIMONIOS DEL CURSO:

<http://blognutritionalcoaching.wordpress.com/2013/05/13/testimonios-curso-coaching-nutricional-madrid-mayo-2013/>

MÁS INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES:

Website: www.nutritionalcoaching.com

Mail: info@nutritionalcoaching.com / formación@nutritionalcoaching.com

OFICINA ESPAÑA:

Tel fijo: + 34 93 894 69 62

Tel Movil: + 34 667542985

