

# CERTIFICACIÓN EN COACHING NUTRICIONAL

COLOMBIA 2014



**NUTRITIONAL**  
**COACHING<sup>®</sup>**  
experts en nutrició



# CERTIFICACIÓN EN COACHING NUTRICIONAL

## PROGRAMA DE CERTIFICACIÓN EN COACHING NUTRICIONAL

*Nutritional Coaching, Experts en Nutrició, ofrece una certificación en Coaching nutricional, que comprende **41 horas de carga lectiva**, las cuáles se distribuyen en 21 horas en modalidad presencial, en formato de curso de fin de semana, y 20 horas de trabajo autónomo del alumno, supervisado por el equipo docente mediante plataforma virtual MOODLE.*

*Esta formación está avalada por la IAC (**International Asociation of Coaching**). Con esta certificación podrás disponer de tu titulación como coach nutricional que te permitirá mejorar en tu desarrollo profesional, dotándote de conocimientos y técnicas que te ayudarán a conseguir la excelencia. El programa formativo incluye una formación teórica y una fuerte carga práctica que te permitirá manejar con soltura todos los conocimientos y técnicas aprendidas. El programa formativo ha sido diseñado por profesionales de la nutrición y del Coaching, con amplia experiencia, y está impartido por un equipo docente que realizará un seguimiento individual de cada alumno, lo que te permitirá aprender, resolver dudas y avanzar en tu proceso de aprendizaje de una manera fácil.*

### **DIRIGIDO A:**

*Nutricionistas-Dietistas, licenciados en nutrición, licenciados en nutrición y dietética, tecnólogos en nutrición y dietética y profesionales de la salud que se dediquen al asesoramiento nutricional en colaboración con Dietistas-Nutricionistas.*

### **EQUIPO DOCENTE:**

**D. Jaume Giménez.** Diplomado en Nutrición Humana y Dietética por la Universidad Ramón Llull. Diplomado en Coaching Salud por TISOC (The International School of Coaching). Màster en Nutrición y Calidad de los Alimentos por la UIB. Certified Lifestyle Medicine for Weight Management. Harvard Medical School. Tutor del Seminario Coaching Nutricional del Màster Universitario de Nutrición y Salud perteneciente a la UOC (Universitat Oberta de Catalunya). Miembro de la Asociación Española de Dietistas Nutricionistas.

**Dña. Yolanda Flea,** Licenciada en Sociología por la Universidad de Barcelona. Diplomada en Coaching Personal y Coaching Salud por TISOC (The Internacional School of Coaching). Project Manager en Nutritional Coaching, Experts en Nutrició. Docente Curso Coaching Nutricional. Universitat Oberta de Catalunya. Consultora nacional e internacional en empresas del sector salud. Tutora del Curso Coaching Nutricional en modalidad on-line. Miembro de la IAC (International Association of Coaching)

**Dr. Juan Antonio Daccach.** Médico cirujano y Traumatólogo. Licenciado de la Pontificia Universidad Javeriana. Coach certificado por TISOC (The International School of Coaching) como Coach Salud, Coach Personal, Coach Ejecutivo y Coach para Emprendedores. Tutor del Curso Coaching Nutricional en modalidad on-line (Ingles).

# CERTIFICACIÓN EN COACHING NUTRICIONAL

## SEDE Y FECHAS:

21, 22 y 23 de marzo de 2014

Hotel NH BOGOTÁ 93 Calle 93 12 41-65. 11001 Bogotá (Colombia)

## OBJETIVOS:

### Objetivo general:

*Adquirir las habilidades y competencias necesarias para conseguir la excelencia en la práctica del ejercicio del asesor nutricional.*

### Objetivos específicos:

*Mejorar el índice de éxito que se obtiene con los pacientes.*

*Conseguir la adherencia terapéutica de manera fácil.*

*Mejorar la comunicación con vuestros pacientes adquiriendo las habilidades comunicativas adecuadas.*

*Disponer de recursos propios para mantener la motivación constante en la consulta*

*Disfrutar en todo momento del ejercicio de nuestra profesión*

## PROGRAMA FORMATIVO NIVEL 1:

### Contenidos del curso:

#### 1. Contextualización del Coaching Nutricional.

- *Qué es el Coaching Nutricional*
- *Orígenes y teorías en las que se sustenta*
- *La filosofía Coaching*

#### 2. El proceso de Coaching Nutricional.

- *En que consiste un proceso de Coaching Nutricional.*
- *El modelo ODIBROPA® para afrontar el asunto del paciente: Objetivo-Disposición al cambio-Barreras y Recursos- Opciones-Acción.*

#### 3. El buen coach nutricional

- *Habilidades comunicativas del buen coach nutricional.*
- *El estilo de comunicación según la entrevista motivacional.*
- *Generar el vínculo, mostrar empatía, practicar la escucha activa, formular preguntas poderosas, dar buen feedback.*
- *IAC Masteries™*

# CERTIFICACIÓN EN COACHING NUTRICIONAL

## 4. Inteligencia emocional

- Qué son las emociones y cómo nos afectan
- Cómo gestionar efectivamente las emociones del nutricionista.
- Cómo ayudar al paciente a que sus emociones no sean un obstáculo en el seguimiento del tratamiento.
- Estrategias para motivar al paciente.

## 5. El maletín de herramientas del Coach Nutricional

- Herramientas para trabajar la disposición al cambio.
- Herramientas para aumentar la confianza y motivación del paciente.
- Herramientas para identificar barreras y recursos.
- Herramientas para ofrecer asesoramiento sin resistencia.
- Herramientas para llevar a la acción al paciente.

## PRECIOS

PRECIO MATRÍCULA ANTICIPADA HASTA 31 ENERO 2014	PRECIO MATRÍCULA A PARTIR DEL 1 DE FEBRERO DE 2014
450 € 1.200.000 COP	650 € 1.744.000 COP

### **POLITICA DE REEMBOLSO**

Reembolso del 100% del importe menos gastos de gestión en cancelaciones por parte del alumno hasta el 21 de febrero de 2014.

Sin derecho a reembolso en cancelaciones por parte del alumno, a partir del 21 de febrero de 2014.

Reembolso del 100% del importe del curso abonado por el alumno, en caso de cancelación por parte de Nutritional Coaching.

### **EXENCIÓN DE RESPONSABILIDAD**

Nutritional Coaching y Centro EMMA, se reservan el derecho de modificar y/o suspender el evento si no se cubre el número mínimo de alumnos.

## CERTIFICACIÓN EN COACHING NUTRICIONAL

### INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES:

**Website:** [www.nutritionalcoaching.com](http://www.nutritionalcoaching.com)

#### **OFICINA COLOMBIA:**

Centro: EMMA Calle 116 # 9-72 Consultorio 215 Bogota

TEL: 6032401

Celular: 3144620253 / 3144620244

Mail: [claudia.salgado@emma2.co](mailto:claudia.salgado@emma2.co) / [ana.salgado@emma2.co](mailto:ana.salgado@emma2.co)

#### **OFICINA ESPAÑA:**

Tel fijo: + 34 93 894 69 62

Tel Movil: + 34 667542985

Mail: [info@nutritionalcoaching.com](mailto:info@nutritionalcoaching.com)



