

CERTIFICACIÓN EN COACHING  
NUTRICIONAL  
COLOMBIA 2013



**NUTRITIONAL**  
**COACHING<sup>®</sup>**  
experts en nutrició



# CERTIFICACIÓN EN COACHING NUTRICIONAL

## PROGRAMA DE CERTIFICACIÓN EN COACHING NUTRICIONAL

Nutritional Coaching, Experts en Nutrició, ofrece una certificación en Coaching nutricional, que comprende **41 horas de carga lectiva**, las cuáles se distribuyen en 21 horas en modalidad presencial, en formato de curso de fin de semana, y 20 horas de trabajo autónomo del alumno, supervisado por el equipo docente mediante plataforma virtual MOODLE.

Esta formación está avalada por la IAC (**International Asociation of Coaching**). Con esta certificación podrás disponer de tu titulación como coach nutricional que te permitirá mejorar en tu desarrollo profesional, dotándote de conocimientos y técnicas que te ayudarán a conseguir la excelencia. El programa formativo incluye una formación teórica y una fuerte carga práctica que te permitirá manejar con soltura todos los conocimientos y técnicas aprendidas. El programa formativo ha sido diseñado por profesionales de la nutrición y del Coaching, con amplia experiencia, y está impartido por un equipo docente que realizará un seguimiento individual de cada alumno, lo que te permitirá aprender, resolver dudas y avanzar en tu proceso de aprendizaje de una manera fácil.

### DIRIGIDO A:

Nutricionistas-Dietistas, licenciados en nutrición, licenciados en nutrición y dietética, tecnólogos en nutrición y dietética y profesionales de la salud que se dediquen al asesoramiento nutricional en colaboración con Dietistas-Nutricionistas.

### EQUIPO DOCENTE:

**D. Jaume Giménez.** Diplomado en Nutrición Humana y Dietética por la Universidad Ramón Llull. Diplomado en Coaching Salud por TISOC (The International School of Coaching). Màster en Nutrición y Calidad de los Alimentos por la UIB. Certified Lyfestyle Medicine for Weight Management. Harvard Medical School. Tutor del Seminario Coaching Nutricional del Màster Universitario de Nutrición y Salud perteneciente a la UOC (Universitat Oberta de Catalunya). Miembro de la Asociación Española de Dietistas Nutricionistas.

**Dña. Yolanda Fleta,** Licenciada en Sociología por la Universidad de Barcelona. Diplomada en Coaching Personal y Coaching Salud por TISOC (The Internacional School of Coaching). Project Manager en Nutritional Coaching, Experts en Nutrició. Docente Curso Coaching Nutricional. Universitat Oberta de Catalunya. Consultora nacional e internacional en empresas del sector salud. Tutora del Curso Coaching Nutricional en modalidad on-line. Miembro de la IAC (International Association of Coaching)

**Dr. Juan Antonio Daccach.** Médico cirujano y Traumatólogo. Licenciado de la Pontificia Universidad Javeriana. Coach certificado por TISOC (The International School of Coaching) como Coach Salud, Coach Personal, Coach Ejecutivo y Coach para Emprendedores. Tutor del Curso Coaching Nutricional en modalidad on-line (Ingles).

# CERTIFICACIÓN EN COACHING NUTRICIONAL

## SEDE Y FECHAS:

20, 21 y 22 de septiembre de 2013

Hotel NH BOGOTÁ 93 Calle 93 12 41-65. 11001 Bogotá (Colombia)

## OBJETIVOS:

### Objetivo general:

Adquirir las habilidades y competencias necesarias para conseguir la excelencia en la práctica del ejercicio del asesor nutricional.

### Objetivos específicos:

Mejorar el índice de éxito que se obtiene con los pacientes.

Conseguir la adherencia terapéutica de manera fácil.

Mejorar la comunicación con vuestros pacientes adquiriendo las habilidades comunicativas adecuadas.

Disponer de recursos propios para mantener la motivación constante en la consulta

Disfrutar en todo momento del ejercicio de nuestra profesión

## PROGRAMA FORMATIVO NIVEL 1:

### Contenidos del curso:

#### 1. Contextualización del Coaching Nutricional.

- Qué es el Coaching Nutricional
- Orígenes y teorías en las que se sustenta
- La filosofía Coaching

#### 2. El proceso de Coaching Nutricional.

- En que consiste un proceso de Coaching Nutricional.
- El modelo ODIBROPA® para afrontar el asunto del paciente: Objetivo-Disposición al cambio- Barreras y Recursos- Opciones-Acción.

#### 3. El buen coach nutricional

- Habilidades comunicativas del buen coach nutricional.
- El estilo de comunicación según la entrevista motivacional.
- Generar el vínculo, mostrar empatía, practicar la escucha activa, formular preguntas poderosas, dar buen feedback.
- IAC Masteries™



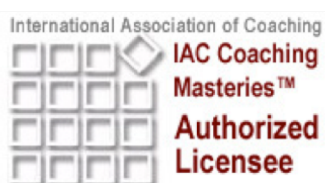
# CERTIFICACIÓN EN COACHING NUTRICIONAL

## 4. Inteligencia emocional

- *Qué son las emociones y cómo nos afectan*
- *Cómo gestionar efectivamente las emociones del nutricionista.*
- *Cómo ayudar al paciente a que sus emociones no sean un obstáculo en el seguimiento del tratamiento.*
- *Estrategias para motivar al paciente.*

## 5. El maletín de herramientas del Coach Nutricional

- *Herramientas para trabajar la disposición al cambio.*
- *Herramientas para aumentar la confianza y motivación del paciente.*
- *Herramientas para identificar barreras y recursos.*
- *Herramientas para ofrecer asesoramiento sin resistencia.*
- *Herramientas para llevar a la acción al paciente.*



## **CERTIFICACIÓN EN COACHING NUTRICIONAL**

### **INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES:**

**Consulta precios y disponibilidad**

**Website:** [www.nutritionalcoaching.com](http://www.nutritionalcoaching.com)

#### **OFICINA COLOMBIA:**

*Centro:* EMMA Calle 116 # 9-72 Consultorio 215 Bogota

*TEL:* 6032401

*Celular:* 3144620253 / 3144620244

*Mail:* [claudia.salgado@emma2.co](mailto:claudia.salgado@emma2.co) / [ana.salgado@emma2.co](mailto:ana.salgado@emma2.co)

#### **OFICINA ESPAÑA:**

*Tel fijo:* + 34 93 894 69 62

*Tel Movil:* + 34 667542985

*Mail:* [info@nutritionalcoaching.com](mailto:info@nutritionalcoaching.com)

