



DIAS Y HORARIO

Curso intensivo de fin de semana.

Viernes 10 de mayo de 10:30 a 14:00 y de 15:30 a 19:00 horas

Sábado 11 de mayo de 10:00 a 14:00 y de 15:30 a 19:00 horas

Domingo 12 de mayo de 10:00 a 14:00 y de 15:30 a 18:00 horas

LUGAR DE IMPARTICIÓN:

Hotel Villa de la Reina **** Gran Vía, 22 (Madrid)

EQUIPO DOCENTE DE NUTRITIONAL COACHING:

Director: D. Jaume Giménez. Diplomado en Nutrición Humana y Dietética por la Universidad Ramón Llull. Diplomado en Coaching Salud por TISOC (The International School of Coaching). Màster en Nutrición y Calidad de los Alimentos por la UIB. Certified Lifestyle Medicine for Weight Management. Harvard Medical School. Tutor del Seminario Coaching Nutricional del Màster Universitario de Nutrición y Salud perteneciente a la UOC (Universitat Oberta de Catalunya). Miembro de la Asociación Española de Dietistas Nutricionistas.

Docente: Dña. Yolanda Fleta, Licenciada en Sociología por la Universidad de Barcelona. Diplomada en Coaching Personal y Coaching Salud por TISOC (The Internacional School of Coaching). Project Manager en Nutritional Coaching, Experts en Nutrició. Consultora nacional e internacional en empresas del sector salud. Tutora del Curso Coaching Nutricional en modalidad on-line. Miembro de la IAC (International Association of Coaching)

DIRIGIDO A:

Dietistas-Nutricionistas, estudiantes de grado en Nutrición Humana y Dietética y profesionales de la salud que se dediquen al asesoramiento nutricional en colaboración con Dietistas-Nutricionistas.





MÉTODO DE EVALUACIÓN:

- a) Asistencia obligatoria a todas las sesiones
- b) Participación en las clases

Al acabar el curso **Nutritional Coaching, Experts en Nutrición®** expedirá un certificado para cada alumno que haya superado el curso **validado por la IAC (International Asociation of Coaching)**

PRECIO

| PRECIO | |
|--|------------------|
| MATRICULA ANTICIPADA HASTA EL 1 DE MARZO DE 2013 | 540 EUROS |
| EX-ALUMNOS DE NUTRITIONAL COACHING | 450 EUROS |
| PRECIO SIN DESCUENTO | 900 EUROS |

CONSULTAR DESCUENTOS ESPECIALES PARA ASOCIACIONES Y COLEGIOS PROFESIONALES DE DIETISTAS-NUTRICIONISTAS QUE COLABORAN CON NUTRITIONAL COACHING.

OBJETIVOS

Objetivo general:

- Adquirir las habilidades y competencias necesarias para conseguir la excelencia en la práctica del ejercicio del asesor nutricional.

Objetivos específicos:

- Mejorar el índice de éxito que se obtiene con los pacientes.
- Conseguir la adherencia terapéutica de manera fácil.
- Mejorar la comunicación con vuestros pacientes adquiriendo las habilidades comunicativas adecuadas.
- Disponer de recursos propios para mantener la motivación constante en la consulta
- Disfrutar en todo momento del ejercicio de nuestra profesión

PROGRAMA FORMATIVO

1. Contextualización del Coaching.

- Qué es el Coaching
- Historia del Coaching
- Tipos de Coaching



2. El proceso de Coaching:

- En que consiste un proceso de Coaching?
- Análisis de cada una de las fases: **MODELO ODIBROPA®**

3. El buen coach

- Habilidades que debe tener el buen coach
- El estilo de comunicación del buen coach
- Las Competencias clave

4. Gestión eficaz de las emociones

- Emociones: qué son, cómo nos afectan.
- Estrategias para la gestión eficaz de las emociones del paciente y del profesional.
- Las competencias emocionales de los nutricionistas inteligentes.

5. El Coaching aplicado a la consulta nutricional.

- Principales problemas que nos encontramos en la consulta.
- Cómo conseguir la adherencia terapéutica a través del proceso de Coaching.
- El Maletín de Herramientas del Coach nutricional:
 - Herramientas para aumentar la autoestima del paciente.
 - Herramientas para favorecer la disposición al cambio del paciente.
 - Técnicas para aumentar y mantener la motivación del paciente y del profesional.
 - Herramientas para la gestión eficaz del tiempo.
 - Técnicas para aumentar la conciencia corporal del paciente.
 - Técnicas para conocer el tipo de motivación del paciente y como actuar.
 - Recursos para ofrecer asesoramiento sin resistencia.
 - Casos prácticos.

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES:

Website: www.nutritionalcoaching.com

Mail: info@nutritionalcoaching.com / formacion@nutritionalcoaching.com

Tel fijo: 93 894 69 62

Tel Movil: 667542985

